

本郷台中学校スポーツ交流広場の決まり

2022年12月1日

1. 開放日と時間

- ・日曜日（第5週を除く）：13時30分から15時30分
- ・受付は、**13時20分**から始めます。（受付を済ませて、コート整備をお願いします）
- ・コートの設置は、ネット、保護ネットなど、参加者が協力して行ってください。

2. 参加資格

- ・中学生以上の文京区在住、在勤、在学の方（ただし、小学生向けレッスンがあります）

3. 参加方法

- ・参加者は、受付ノートに必要事項を記入してください。
- ・**初めての方は、受付で氏名、連絡先を登録してください。**
- ・プレー順は、受付で順番表に名前を記入してください。
※ **2回分予約、本人以外の名前の記入はできません。**
- ・プレーは、順番表に書かれた4人が1面を使って、15分間ゲームや練習をできます。
- ・プレー終了後、受付の順番表で次のプレーの予約をしてください。
- ・**ボールは、持参してください。**
- ・事前の**準備体操**は、各自で行ってください。



4. エチケット・マナーについて（参加者は、以下のことを守ってください。）

- ・会場の管理指導員の指示に従って、互いにコミュニケーションをとって活動してください。
- ・**怪我及び盗難は、文京区・スポーツ交流広場は、一切の責任を負うことができません。**
- ・学校内は**禁煙**です。**ごみは持ち帰ってください。**
- ・更衣室はありません。**トイレは体育館のみ**利用できます。（所定のスリッパを使用する）

5. レッスン（文京区から派遣された実技指導員が担当）

◎ 一般向けレッスン（初級者向け）

- ・第2・第4日曜日は14時から15時30分まで。
- ・第1・第3日曜日は14時20分から15時30分まで。
- ・受付は、レッスン時間までに済ませて下さい。
- ・内容は、中学生以上の初めてテニスをする方、それに準ずる方向けのレッスンです。



◎ 小学生向けレッスン（第1・第3日曜日の13時30分から14時15分まで）

- ・対象は、小学校1年生から6年生向けのレッスンです。（**保護者の同伴が必要**）
- ・参加者は、**各自で名札**をつけて参加してください。
- ・受付は、レッスン時間までに済ませて下さい。（準備体操は各自で行ってください）
- ・**安全対策**として、コートへの出入りは、**体育館の脇**のネットの外を使ってください。